

# PATIENTENFRAGEBOGEN

## AMS-Score

(Aging male's symptom score nach Heinemann)



Patient:

Ausfülldatum:

Mögliche Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteronmangel bei Männern.

Welche der folgenden Beschwerden haben Sie zur Zeit?

(Bitte kreuzen Sie für jede Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine“ an. Addieren Sie bitte gruppenweise die Ergebnisse.)

Fragen	Bewertung <sup>X</sup>					Punkte
	keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke	
> Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)	①	②	③	④	⑤	
> Gelenk- u. Muskelbeschwerden, Gelenk-, Glieder- u. Rückenschmerzen,	①	②	③	④	⑤	
> Schlafstörungen (Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)	①	②	③	④	⑤	
> erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde	①	②	③	④	⑤	
> körperliche Erschöpfung / Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Lust zu Unternehmungen, Gefühl weniger zu schaffen, zu erreichen; sich antreiben zu müssen, etwas zu unternehmen)	①	②	③	④	⑤	
> Abnahme der Muskelkraft	①	②	③	④	⑤	
körperliches Wohlbefinden:					Zwischensumme: _____	
> Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)	①	②	③	④	⑤	
> Nervosität (innerliche Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)	①	②	③	④	⑤	
> Ängstlichkeit (Panik)	①	②	③	④	⑤	
> depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)	①	②	③	④	⑤	
> Entmutig fühlen, Totpunkt erreicht	①	②	③	④	⑤	
psychisches Wohlbefinden:					Zwischensumme: _____	
> Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten	①	②	③	④	⑤	
> verminderter Bartwuchs	①	②	③	④	⑤	
> Nachlassen der Potenz	①	②	③	④	⑤	
> Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen	①	②	③	④	⑤	
> Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)	①	②	③	④	⑤	
sexuelles Wohlbefinden:					Zwischensumme: _____	
<b>AMS-Score</b> (Stärke der Beschwerden: <26 keine   27-36 wenig   37-49 mittlere   ≥49 schwere)						

Bauchumfang:	cm	Größe:	cm	Gewicht:	kg
--------------	----	--------	----	----------	----

Hinweis: Ab einer Gesamtpunktzahl ≥37 und/oder einem Bauchumfang ≥ 102 cm ist ein Testosteron-Check empfehlenswert.

Beatrice Labude  
 Fachärztin für Urologie  
 b.labude@uroteam-mm.de